

## Wald-Baden



Bild: Regina Koser

HIER  
FINDE  
ICH  
WAS

## Spaziergang im Wald

Die Runde mit dem Hund lockt mich immer wieder zur Waldheide - eine Lichtung in einem Waldstück im Nieder-Röder Wald. Ungern verrate ich den genauen Ort und nur bestimmte Menschen nehme ich mit zur dieser Lichtung. Das Licht ist zu jeder Jahres- und Tageszeit wunderschön. Hier beobachte ich gerne Waldtiere. Wenn ich ganz still in der Heide sitze hüpfen eine Hasenfamilie vorbei, ein Reh tritt zum äsen auf die Lichtung. Ich lausche dem Schwarzspecht zu, der Insekten aus den alten knorrigen Baumrinden klopft und in der Abenddämmerung beobachte ich häufig die kleinen Fledermäuse auf der Jagd nach ihrem Abendbrot. So ein Wald-Bade-Ausflug ist für mich immer entspannend! Nehmt euch die Zeit und geht auch einmal Wald-Baden!