

## Meisen-Knödel



Bild: Pixabay.com

### **Du brauchst:**

500 g Fett, 500 g Körner & Trockenfrüchte und etwas Rapsöl. Und außerdem: Kochtopf, Kochlöffel, Muffin-Förmchen (für Vogelfutterplätzchen), ein paar Stöckchen, kleine Blumentöpfe aus Ton (für Futterglocken), Schnur

### **Zubereitung:**

500 g Rinder-, Schweine- oder Bio-Kokosfett (ungesalzen!) wird mit 500 g Körnern und Trockenfrüchten gemischt. Du kannst geschälte und ungeschälte Sonnenblumenkerne, Erdnussbruch, Hanfsamen und getrocknete Beeren nehmen. Das Fett vorsichtig erhitzen und mit einem Schluck Rapsöl anreichern. Dann wird die Masse später nicht so

bröselig. Das Fett sollte nicht kochen. Dann werden Körner und Trockenfrüchte hinzugegeben. Solange die Masse noch flüssig ist, füll diese in die bereitgestellten Muffin-Förmchen. Damit du die Vogelfutterplätzchen später aufhängen kannst, steck ein kleines Stöckchen in die Mitte. So entsteht ein Loch zum Aufhängen. Wenn alles gut getrocknet ist kannst du die Vogelfutterplätzchen an Bäumen und Sträuchern befestigen.