

Sängervereinigung Sängerkranz Polyhymnia Nieder-Roden e.V. – Frauenchor

Schon im alten Ägypten sind Frauenchöre als angesehene Tempelsängerinnen überzeugend. In Assyrien und Palästina singen Frauenchöre zu Ehren eines siegreichen Königs. Ende des vierten Jahrhunderts wurde der Frauengesang in der Kirche zurückgedrängt. Eine Ausnahme bildet Hildegard von Bingen, die über die liturgische Musik hinaus geistige Spiele komponierte. Den internationalen Frauentag gibt es seit 1911. Frauen, die damals auf die Straße gingen, kämpften in erster Linie für das Frauenwahlrecht, aber auch für bessere Arbeitsbedingungen, ein Arbeitsschutzgesetz, einen Mutterschutz und eine 40-Stunden-Woche. Aber auch im 21. Jahrhundert ist die Frau dem Mann noch nicht gleichgestellt. Am 08. März 2014 feiern wir den internationalen Frauentag im Gedenken an jene, die sich in der Vergangenheit für die Rechte der Frauen einsetzen, denn der Kampf der Frauenbewegung ist noch nicht beendet, auch wenn heute mit anderen Waffen gekämpft wird. Uns Frauen ist es gelungen in die klassischen Domänen der Männer vorzustoßen.

Im Jahr 1982 schloss sich eine Gruppe Sängerfrauen zusammen und gründete neben dem Männerchor einen Frauenchor. Der Frauenchor der Sängervereinigung Sängerkranz



Frauenchor-Ausflug nach Mainz

Polyhymnia besteht nun schon mehr als 30 Jahre. Der Chor hat im Laufe der Jahre seinen eigenen Stil gefunden. Die Literatur reicht von Renaissance-Madrigalen über Klassik und Romantik bis in die Moderne. Auch der Rock-Pop-Bereich kommt nicht zu kurz und internationale Folklore führt von Russland über Irland bis nach Nord- und Südamerika.

Die Sängerinnen sind leistungshungrig und haben Spaß und Freude am Singen und sind darum bemüht, immer besser zu werden und immer wieder auch Neues auszuprobieren. Neben reger Konzerttätigkeit nimmt der Frauenchor auch an nationalen und internationalen Wettbewerben teil, wobei schon etliche Preise gewonnen wurden. Die Erfolge und das hohe Ansehen des Chores haben ihre Ur-

sache auch in der Freude an einer harmonischen Gemeinschaft mit vielen fröhlichen und phantasievollen Aktivitäten. Mittlerweile ist es bekannt, dass Singen wie »körperliches Jogging« ist und durch das Singen Herz und Kreislauf gestärkt werden. Das Zwerchfell wird aktiviert und die Bauchorgane werden »massiert«. Und so ist es nicht verwunderlich, dass in unserem Frauenchor Sängerinnen im Alter von 20 bis 75 sich wohlfühlen und das »leichter« Fitnesstraining einmal in der Woche in Kauf nehmen. Bei der Polyhymnia im Chor mitzusingen ist vielleicht ein Termin mehr in der Woche, doch dafür bekommen sie eineinhalb Stunden Spaß und sie tun dauerhaft etwas für ihre Gesundheit und Persönlichkeit.

Der Frauenchor der Sängervereinigung Sängerkranz Polyhymnia ist ausdrucksstark, dynamisch, emotional, laut, leise, begeistert, kraftvoll, offen für viele Stile, individuell, motiviert, hat einen hohen künstlerischen Anspruch, ist begeistert vom Chorgesang und der Gemeinschaft beim Singen und schreckt auch vor intensiven Proben nicht zurück. Interessiert? Sie können jederzeit kostenlos an einer Probe teilnehmen. Chorproben: jeden Mittwoch von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr im katholischen Pfarrheim, Schulstraße 31, Nieder-Roden.